

## **VIŠI NIVO (AJURVEDA II) – PROGRAM:**

- fond časova 8 (cca 12 radnih sati)
- cena **300€** (dinarska protiv-vrednost)
- ukoliko plaćate iz Srbije, uplata ide na tekući račun [160-3900100168474-69](https://www.vedskaakademija.rs)
- ukoliko plaćate iz inostranstva, br deviznog računa šaljemo mailom
- svrha uplate: **STUDIJE AJURVEDE**
- kao dokaz da ste izvršili uplatu, dovoljno je da pošaljete sliku uplatnice preko vibera (+381605269404)

### **DIJAGNOSTIKA**

- Prvi znaci su na telu
- Meridijani prstiju
- Testovi
- Pulsna dijagnostika
- Pulsna samodijagnostika
- Dijagnostika preko noktiju
- Dijagnostika pomoću jezika
- Dijagnoza pregledom očiju
- Dijagnostika pregledom usana
- Dijagnostika pregledom lica
- Dijagnostika putem mokraće

### **BOLESTI**

- Bolest i njena podela
- Nastajanje bolesti
- Doše i bolesti te balansiranje doša
- Vata doša
- Pitta doša
- Kapha doša

### **KURATIVNE MERE**

- Akupresura – marme
- Aromaterapija
- Ajurvedska apoteka, preparati, bilje i začini
- Boje
- Drago i poludrago kamenje
- Metali
- Priprema zlatne, bakrene i srebrne vodice
- Mudre
- Muzika i mantre
- Panča karma
- Postovi Ishrana – dijete
- Recepti
- Joga i sport

## SPECIFIČNE BOLESTI

- Alergije
- Alzheimerova bolest
- Anemija
- Anoreksija i bulimija
- Artritis i reuma
- Astma
- Bolesti uzrokovane vatom
- Bolesti uzrokovane pittom
- Bolesti uzrokovane kaphom
- Bakterije
- Debljina
- Diareja i opstipacija
- Dijabetes
- Epilepsija
- Gastritis
- Glavobolje i migrene
- Gljivična oboljenja
- Hemoroidi
- Kičma, bolna leđa
- Kičma, deformiteti
- Koža
- Krvni pritisak
- Multiplaskleroza
- Nesanica
- Zavisnost
- Paraziti u telu
- Parkinsonova bolest
- Prehlade i kašalj
- Prostata
- Psihčki problemi
- Sinusi
- Slabo varenje
- Srce i srčani problemi
- Strahovi
- Stres
- Povišena temperatura
- Tumori - dobroćudni i zloćudni
- Vid
- Žuč i žučni kamen

## PURVA KARMA

- Purva karma - priprema za panča karmu
- Šodan čikitsa
- Snehana i abhjanga
- Svedana
- Širodhara

### PANČA KARMA

- Životni stil
- Pet procesa panča karme:
  - 1) Vaman - terapeutsko povraćanje
  - 2) Virečan - terapeutsko čišćenje, purgativi
  - 3) Basti - terapeutsko čišćenje i oporavak debelog creva
  - 4) Nasja - terapija čišćenja predela glave
  - 5) Rakta mokša - terapija ispuštanja krvi

### PAŠČAT KARMA

- Samsarađana
- Dinačarja
- Rasajana