

Zašto vegetarijanstvo?

Reč vegetarijanstvo proizlazi iz latinske reči vegetus, što znači zdrav, svež i pun života ili homo vegetus, što znači - telesno i mentalno zdrava osoba. Izvorno značenje reči ukazuje na uravnotežen filozofski smisao za život, a ne samo prehranu koja se sastoji od voća i povrća.

Znate li da se vegetarijanstvo poput vatre širi celom planetom? Milioni ljudi danas su vegetarijanci, a svake nedelje im se pridruži i nekoliko hiljada novih ljudi.

Ljudi postaju vegetarijanci iz etičkih razloga jer smatraju da životinje imaju pravo na vlastite živote i da nije u redu ubijati ih, mučiti i iskorištavati za ljudske potrebe. Osim nepotrebnog genocida životinja, za uzgoj životinja troši se hrana koja može prehraniti gladne ljude, uništava se plodna zemlja, spaljuju šume, truju se vode i vazduh, pa su mnogi svesni i ekoloških razloga i ne jedu životinje jer smatraju da je za spašavanje planete presudna vegetarijanska prehrana budući da industrije mesa, mleka i jaja uništavaju Zemlju strahovitom brzinom. Takođe, ljudi misle i na vlastito zdravlje. Poznato je da koktel otrova koji se nalazi u životinjskom mesu uništava ljudsko zdravlje i da vegetarijanstvo produžava život i čuva naše zdravlje.

Stoga vegetarijanci ne jedu životinje odnosno meso i ribu, mnogi ne jedu ni jaja, dok vegetarijanci vegani ne jedu ni mleko odnosno sve namirnice životinjskog porekla.

Mislite na životinje, svoju planetu, šume, vodu, vazduh, zemlju, na gladnu decu, na zdravlje!

MISLI, IZJAVE I SAVETI POZNATIH OSOBA NEKADA I SADA

Horacije (65-8 pr.n.e., klasični rimski pesnik):

"Riskiraj i budi mudar! Prestani ubijati životinje! Onaj ko izšpekulira samo jedan sat savršenog života, nalik je seljaku koji čeka da reka presuši, umesto da je pređe."

Thomas Alva Edison (1847-1931, američki pronalazač, između ostalog: sijalice, gramofona i mikrofona):

"Ja sam vegetarijanac i antialkoholičar, jer tako mogu bolje upotrebljavati svoj mozak."

"Nenasilje je put do više etike, koja je cilj celokupne evolucije. Sve dok ne prestanemo nanositi zlo svim živim bićima i dalje ćemo biti samo divljaci."

Jean Paul (1763-1825, nemački pesnik):

"Pravedni Bože! Koliko mnogo sati mučenja životinje je zalemljeno za jedan minut svečanosti za čovekov jezik."

Aleksandar von Humbolt (1769-1859, osnivač nauč. istr. Zemlje):

"Svirepost prema životinjama ne može opisati ni kraj pravog obrazovanja ni kraj erudicije. Ona je jedna od najvećih poroka nižeg i prostog naroda."

Leonardo da Vinci (1452-1519, italijanski univerzalni genije, umetnik i naučnik):

"Čovek je zaista kralj životinja, jer njegova svirepost nadmašuje njihovu. Mi živimo od smrti drugih. Mi smo hodajuće grobnice!"

"Ja sam se još u najmlađoj dobi odrekao jedenja mesa. Doći će vreme kada će ljudi ubijanje životinja posmatrati istim očima kao i ubistvo čoveka."

"Onaj ko ne ceni život, nije ga ni zaslužio."

RalphWaldo Emerson (1803-1882, američki pisac i političar):

"Upravo ste obovali, i koliko god da je brižljivo i u taktičnoj udaljenosti od klaonica, vi ste saučesnik."

Friedrich Nietzsche (1844-1900):

"Sva antička filozofija bila je usmerena na simplicitet života i poučavala je život bez zahteva. U tom smislu više su za čovečanstvo učinili vegetarijanci po filozofskom uverenju nego svi novi filozofi zajedno, i sve dok ne smognu hrabrosti da potpuno izmene svoj način života i to pokažu svojim primerom, ništa od njih."

Pitagora (580 do 500 pr.n.e., grčki filozof i matematičar):

"Sve dok ljudi budu ubijali životinje, ubijaće i jedni druge. Uistinu, onaj koji seje seme smrti i boli ne može požnjeti sreću i ljubav."

"Ako tvrdite da ste po prirodi stvari određeni za mesnu vrstu ishrane, onda prvo lično ubijte ono što želite jesti. Međutim, učinite to sopstvenim rukama, bez pomoći mesarske sekire, noža ili bilo kakvog oružja."

"Zar da čovek mojega uma jede leševe?"

L.N. Tolstoj (1828-1910, ruski pisac):

"Kada čovek slobodno i pošteno traži moralni put, prvo od čega se mora okrenuti je meso... Vegetarijanstvo je kriterijum po kojem možemo prepoznati da li je čovekovo stremljenje prema moralnoj savršenosti iskreno i ozbiljno."

"Nije zastrašujuća patnja i smrt životinja već to što čovek u sebi potiskuje najviše duhovne osećaje samilosti i sažaljenja prema sebi sličnim živim bićima te gazeći vlastite osećaje postaje okrutan."

Wilhelm Busch (1832-1908, nemački pesnik):

"Prava ljudska kultura je tek ona u kojoj se kanibalizmom ne smatra samo jedenje čovjekovog mesa, nego svako uživanje mesa."

Emil Zola (1840-1902, francuski pisac):

"Stvar sa životinjama za mene je ispred brige da me ne ismeju."

Georg Bernard Shaw (1856-1950, irski dramatičar, pisac, dobitnik Nobelove nagrade 1925.):

"Životinje su moji prijatelji, a svoje prijatelje ne jedem."

"Doživeti istinsku radost života znači pridoneti onom cilju koji i sami smatramo veličanstvenim, biti snaga prirode umesto grozničave, sebične, sitne duše."

Sven Hedin (1865-1952, švedski istraživač Azije):

"Nikada nisam mogao ugaziti neko životno svetlo, jer mi nedostaje moć da ga ponovno upalim."

Franz Kafka (1883-1924, austr.-češki pisac):

"Sada vas mogu mirno posmatrati, više vas ne jedem." (prilikom posmatranja riba u akvarijumu)

Isaac Bashevi Singer (1904. američki pisac, dobitnik Nobelove nagrade 1978):

"Svi smo mi Božja stvorenja - da se molimo Bogu za milost i pravednost dok jedemo meso životinja koje su za nas zaklali, nije u suglasju s tim."

"Ja bih i dalje nastavio živeti vegetarijanski, čak i kada bi celi svet jeo meso, to bi bio moj protest protiv stanja sveta. Atomska energija, bede zbog gladi, svirepost - moramo nešto preduzeti protiv toga.

Vegetarijanstvo je moj prvi korak i mislim da je to vrlo važan korak."

Harvey Diamond (pisac):

"Ljudi jednostavno nisu pripremljeni za jedenje mesa. Stavite u klevku dete i uz njega zeca i jabuku. Ako se počne igrati s jabukom, a pokuša pojesti zeca - kupiću vam novi auto!"

Albert Schweitzer (1875-1965, elsaški teolog i misionarski lekar, dobitnik Nobelove nagrade za mir 1953):

"Moje mišljenje je da ćemo mi, koji se zauzimamo za zaštitu životinja, potpuno odustati od uživanja mesa i da ćemo protiv toga govoriti."

Mahatma Gandhi (1869-1948, indijski političar i zastupnik nenasilnog otpora):

"Mislim da duhovni napredak na jednoj određenoj tački od nas zahteva da prestanemo ubijati živa bića za zadovoljenje telesnih zahteva."

"Veličina i moralni napredak naroda moći će se meriti po tome kako postupaju sa životinjama... Jedini način da živiš je da pustiš i druge da žive."

Victor Hugo (francuski pesnik i pisac):

"Bilo je nužno civilizovati čovekov odnos prema čoveku. Sada je nužno civilizovati čovekov odnos prema prirodi i životinjama."

Plutarh (rimski pisac, iz eseja O jedenju mesa):

"Možete li se zapitati koji je razlog naveo Pitagoru da odbaci meso? Što se mene tiče, ja bih radije voleo da znam pod kojim je neočekivanim okolnostima i u kojem stanju uma prvi čovek stavio svoje usne na meso i krv mrtvog stvorenja, izneo na sto mrtva, ustajala tela i usudio se nazvati hranom delove tela koji su do maloprije puštali glasove i krikove, kretali se i živeli...?"

Albert Einstein (1879-1955, nem.-američki fizičar, dobitnik Nobelove nagrade 1921):

"Vegetarijanski način života mogao bi krajnje pozitivno uticati na sudbinu čovečanstva, čisto fizičkim delovanjem na temperament ljudi."

"Ništa neće toliko pomoći ljudskom zdravlju niti povećati izgleda za opstanak života na Zemlji kao prelaz na vegetarijansku prehranu."

"Naš zadatak mora biti da se oslobodimo... širenjem kruga samilosti na sva živa bića i svu prirodu i njenu lepotu."

Tony Benn (premijer):

"Moj sin je uverio mene i moju suprugu Caroline da postanemo vegetarijanci ukazujući nam na to da ako bi svet jeo žitarice umesto da njima hrani životinje na farmama, niko ne bi gladovao."

Richard Gere (američki glumac):

"Kao stanovnicima ove planete, dužnost nam je prema svim vrstama da se odnosimo ljubazno, s ljubavlju i samilošću. Izvan je svake mogućnosti razumevanja patnja koju, zbog ljudske okrutnosti, doživljavaju životinje. Molim vas, pomozite da okončamo to ludilo."

Milan Kundera (pisac):

"Istinski moralni ispit čovečanstva, ispit koji je temelj svega ostaloga, ogleda se u odnosu prema onima koji u potpunosti zavise od naše milosti, a to su životinje. Na tom je polju čovečanstvo pretrpelo potpuni poraz, poraz koji je toliko potpun da svi ostali porazi proizlaze iz njega."

Paramhans Svami Mahesvarananda (duhovni učitelj):

"Najviši princip u ljudskom biću je njegov razum koji mu omogućuje razumevanje i shvatanje. Zato razmislite - osetite i razumite. Tada je to ono pravo znanje, mudrost. Takva je svest iznad kulture, tradicije i religije - to je svest realnosti."

Sveti Franjo Asiški (mistik i propovjednik):

"Ne ozlediti našu skromnu braću (životinje) naša je prva dužnost prema njima, ali nije dovoljno zaustaviti se na tome. Mi imamo uzvišeniju misiju - služiti im kad god to zatrebaju... Čovek koji bi isključio bilo koje Božje biće iz okrilja samilosti i saosećanja, isto bi se tako poneo i prema drugom čoveku."

Margaret Mead (antropolog):

"Nikada nemojte sumnjati u činjenicu da mala grupa promišljenih i zabrinutih građana može promeniti svet. Uistinu, dosad su ga jedino oni i menjali."

James Cromwell (farmer Hagget u filmu Prase Babe):

"Kada bi mladi ljudi shvatili šta je umešano u proizvodnju svinja na farmama, nikada više ne bi dotakli meso."

Martina Navratilova (svetska teniska prvakinja):

"Postala sam vegetarijanka zbog patnji životinja, ali su se pojavile i neke druge dobrobiti. Počela sam se osećati zdravije - postala sam puno pokretljivija, što je jako važno za sportistu. Osim toga, bilo mi je potrebno puno manje sna, a budila sam se svežija i odmornija. Moja koža je postala kvalitetnija i sada imam više energije. Obožavam biti vegetarijanka."