

## Uticaj čakri na život deteta

Savremeni tehnološki napredak i industrijalizacija stvorili su situaciju u kojoj smo izgubili vezu sa suptilnijim zakonima prirode koja umnogome utiče na funkcionisanje našeg vlastitog tela. Jedno od nedostataka tog gubitka je nepoznavanje naših glavnih energetskih centara u telu koje se zovu čakre.

Prva čakra, poznata na sanskritu kao *muladhara* koja se otvara na dole, smeštena je na dnu između genitalija i anusa. Ova čakra je povezana sa bazičnim životnim energijama i s adrenalinom. Ona kontroliše važne životne reakcije. Tokom opasnosti, adrenalin se povećava i uzrokuje povećanje hormona koji stimuliraju simpatički nervni sistem. To povećava snagu osobe i ubrzava reflekse. Tipične osobe koje mogu imati prvu čakru su uglavnom ljudi koji imaju nižu svesnost, obično razmišljaju samo u terminima opstanka i sledećeg obroka. Važno je da se deca osećaju zaštićeno, posebno u prvoj fazi razvoja, inače, ukoliko se budu osećala nesigurno, prva čakra će se zatvoriti. To je važno zato što će ih ona na taj način, barem do nekog stepena, zaštititi od negativne energije. Na žalost, čakra koja je jednom zatvorena, ima tendenciju da takva i ostane. Takva osoba ima tendenciju da razvije negativan stav prema životu, suzbijajući svoju energiju ili možda postajući sebična i agresivna.

Druga čakra, poznata kao *svadishtha* čakra, smeštena je neposredno iznad genitalija. Ova čakra je povezana sa zadovoljstvima i osećajnim iskustvima. Iako je na Zapadu poznata kao *seks-čakra* i povezana je sa proizvodnjom seks hormona, ona zapravo ima mnogo veći uticaj delovanja. Deca, koja još u početku svog života imaju dosta fizičkog kontakta sa roditeljima, posebno sa majkom, neće imati većih problema u ovom području. Ali, deca koja su odrasla u atmosferi bez mnogo osećaja i privrženosti imaće poteškoća sa ovom čakrom. Ona će imati tendenciju da odu u jedan od dva ekstrema. Jedan ekstrem je mišljenje da je seks nešto odvratno i neprirodno - nešto što se mora skrivati ili nešto čega se mora bojati. Drugi ekstrem je mišljenje da je seks najvažnija stvar u životu. U terminima karme, u prošlim životima ova dva tipa ljudi su uzimali više energije nego što su je davali u svojim odnosima sa drugim ljudima. Na početku svog života imali su neko negativno iskustvo koje je prisililo ovu čakru da se zatvori i sada imaju problema u svojim odnosima

s ljudima, bilo da su im odvratni ili pre naglašeni. Ovaj tip ljudi treba pokušati da ugoditi drugima bez suviše brige o svom problemu.

Treća čakra - *manipura* čakra, smeštena je neposredno iznad pupka i kontrolše dotok energije u praktično sve unutrašnje organe ispod dijafragme. Ova čakra odlučuje kako će dete razviti želje za snagom i kontrolom. Budući da decu treba polako učiti odgovornosti, njihova želja za kontrolom nije uvijek negativna. Ako postoji neki problem u vezi ove tri čakre, negativne karakteristike će se razviti. Ljudi čija je treća čakra zatvorena, nisu zadovoljni svojom situacijom i misle da bi trebali dobiti više zadovoljstva uvećavajući svoju snagu. Ako je osoba pokušavala da kontroliše i donosi odluke u ime nekog drugoga i tako iskorištavala svoj položaj, u ovom životu njena čakra će biti zatvorena, odnosno uznemirena. Takva će se osoba roditi u porodicama gde neko ispoljava svoju veliku kontrolu, nikada im ne dopuštajući da koriste vlastitu inteligenciju ili donose vlastite odluke. Takve osobe se mogu roditi i u porodici s haotičnom situacijom bez autoriteta i kontrole. S obzirom na okolnosti čakra se zatvara i svesnost se razvija u dva ekstremna smera. U prvom slučaju, osoba postaje kukavica misleći da nema nikakvu mogućnost kontrole u svom životu. U drugom slučaju, takvi ljudi pokušavaju da iskoriste svoju inteligenciju i uticaj kako bi stalno povećavali svoju moć. Ključ za rešenje te situacije je da osoba bude zadovoljna svime što joj je pruženo u životu.

Četvrta čakra - *anahata*, nalazi se u sredini grudi i povezana je sa srcem, grudima i plućima. Ljudi čiji su se roditelji razveli ili čiji roditelji imaju negativnu vezu obično imaju poremećaj u ovoj čakri. Zbog negativnog odnosa roditelja jednog prema drugom, takva deca nemaju pravilne uzore koje bi sledili. Kasnije u svom životu neće znati kako da deluju ispravno u vezama ili šta da očekuju od svog partnera. To donosi nesigurnost, sumnje i zbunjenost. Verovatno su te osobe u prošlim životima zanemarivali da drugima pruže naklonost, toplinu i zaštitu. Ovo je slično kao u slučaju s drugom čakrom, ali je mnogo suptilnije. Kao rezultat negativne atmosfere u ranijim godinama, njihovo srce (i srčana čakra) biće zatvoreni. Zato bi ovi ljudi treba da otvore svoje srce. Prvo treba da prihvate svoje vlastite osećaje, a zatim treba da nauče da komuniciraju s tuđim osećajima. Pošto je ova čakra povezana s majčinskom privrženosti i instinktima, ti ljudi trebaju da nauče kako da igraju ulogu majke bez obzira na njihove sklonosti.

Peta čakra, *visuddha čakra*, smeštena je na dnu vrata. Ova čakra je povezana s mišljenjem, komunikacijom i govorom. Deca koja su odrasla u uverenju da ne smeju imati svoje mišljenje, imaće poteškoće u ovom području. Svako ima inteligenciju i moć diskriminacije, te stoga i različita mišljenja. Roditelj s negativnim motivima prekoravaće dete: *Ne, ne smeš da misliš na taj način, ovo je način na koji trebaš da razmišljaš!*, ili: *Ovo je moje mišljenje i nema potrebe da o tome raspravljamo!* Takav postupak može dovesti do zatvaranja pete čakre. Drugi slučaj je kada majka toliko voli svoje dete da mu ne dozvoljava da ima vlastito mišljenje. Majka manipuliše svojom ljubavlju tako da dete misli: *Moja majka me voli, ona je tako divna majka, ali ako bude videla da ja imam drugačije mišljenje od nje, biće povređena i moj odnos s njom će biti izgubljen.* Kada se tako zatvori peta čakra, mi ili ne govorimo ono što mislimo, ili razvijemo stav da nas svako mora slušati i prihvatiti naša mišljenja. Vrlo je važno dozvoliti deci, posebno nakon pete godine, da imaju svoje vlastito mišljenje, iako ih možda roditelji ponekad žele usmeriti u drugom smeru.